

Accueil > Le temps du deuil, des vécus à durée indéterminée

SAVOIRS

Le temps du deuil, des vécus à durée indéterminée

04/02/2020 (MIS À JOUR À 19:33)

Par [Pauline Petit](#)

Le récent tollé provoqué par le refus du gouvernement d'allonger le congé des parents endeuillés, vient rappeler, s'il en était besoin, à quel point la question de la durée du deuil est sensible. Comment percevons-nous sa temporalité ? Combien de temps faut-il pour "réparer les vivants" ?



Neuf Français sur dix vivent, ou ont vécu, un deuil qui les a particulièrement affectés, d'après une étude du Credoc publiée en 2019. • Crédits : Yin Yang - Getty

Choc, démarches administratives, organisation des obsèques et surtout, une immense peine... Combien de temps dure le deuil ? Cette question s'est

LES PLUS CONSULTÉS



28 MIN

Manif des 'gilets jaunes' : "Moi, dircab du Préfet, de leur point de vue, j'ai basculé dans le camp de l'ennemi"

1

[LES PIEDS SUR TERRE](#)

récemment immiscée dans l'actualité. Jeudi 30 janvier, l'Assemblée nationale se penchait sur la proposition du député UDI-Agir Guy Bricout d'amender [l'article du Code du travail](#) fixant la durée du congé accordé par les entreprises en cas de décès d'un enfant. Estimant que l'actuelle parenthèse de cinq jours proposée n'était pas suffisante pour "*reprendre pied*", le député proposait de la fixer à douze jours : "Six jours pour s'occuper des obsèques, la tête dans le malheur, et six autres pour tâcher de reprendre un peu son souffle et penser à l'avenir."

Mais à l'issue d'un débat houleux, le texte a été rejeté à 40 voix contre 38. Jugeant qu'il était "*trop facile de s'acheter de la générosité sur le dos des entreprises*", la députée LaREM Sereine Mauborgne a provoqué de vives protestations au sein de l'hémicycle, dont celle du député La France Insoumise François Ruffin. "*On parle de la tragédie des tragédies (...) douze jours, je pensais que ça passerait comme une lettre à la poste*", a-t-il lancé à Murielle Pénicaud. Critiquée de toute part - y compris par le chef de l'État qui appelait le gouvernement à "*faire preuve d'humanité*" -, le lendemain, la Ministre du travail a reconnu une "*erreur*", engageant un rétropédalage de l'exécutif. Lundi 3 février, Emmanuel Macron, alors en visite en Pologne, confirmait son intention de "*corriger les choses*" afin que "*l'humanité retrouve l'efficacité*"...

À ÉCOUTER AUSSI



2 MIN


L'HUMEUR DU MATIN PAR GUILLAUME ERNER

L'erreur est enfin à l'honneur...

Le droit au deuil


Légiférer sur ces questions, c'est "*la manière dont la société peut répondre à cette épreuve pour laquelle il n'y aura jamais assez de jours de congés*", considère le psychologue Pascal Anger. Il y a cependant peu de juridiction sur le moment du deuil en tant que tel, comme le constatait Marcel-René Tercinet, professeur de droit à l'Université Grenoble-Alpes, en avril dernier lors des [Assises du deuil organisé par l'association Empreintes](#). Certes, à l'initiative du secrétariat d'État de la famille et de la solidarité, il existe depuis 2009 une [Charte du respect de la personne en deuil](#) qui permet aux structures publiques ou privées "*d'accompagner*" les personnes touchées par un décès, mais "*stricto sensu*", souligne le professeur de droit, "*il s'agit seulement d'un catalogue de bonnes intentions louables*".

Juridiquement, l'apport du législateur concerne surtout les actifs, explique Marcel-René Tercinet. Il diffère [pour les salariés](#) et les agents de [la fonction publique](#). Au titre des événements qu'on appelle "familiaux", le salarié a le droit à un congé de cinq jours en cas de décès d'un enfant, trois jours s'il s'agit du décès du conjoint ou concubin, des parents ou beaux-parents, d'une sœur ou d'un frère. "*Les durées fixées par le Code du travail sont minimales et peuvent être augmentées par un accord d'entreprise ou un accord de branche - dans la pratique, c'est souvent le cas*", souligne Marcel-René Tercinet. *Depuis une loi de 2016, le salarié qui se voit refuser l'exercice de ce droit à congé peut contester le refus de l'employeur devant les Prud'hommes*".

 **Le Venusia : maison close à Genève** **2**
28 MIN
LES PIEDS SUR TERRE

 **Eric Drouet et la lutte des loisirs classés** **3**
2 MIN
L'HUMEUR DU MATIN PAR GUILLAUME ERNER


Mort du philosophe et critique littéraire George Steiner **4**

 **Jacques Prévert (1900-1977), le libertaire exquis** **5**
59 MIN
UNE VIE, UNE OEUVRE

Le désir **6**
PALAIS DE LA DÉCOUVERTE ET CITÉ DES SCIENCES ET DE L'INDUSTRIE

Roland Barthes : la passion du langage **7**
UNIVERSITÉ DE NANTES

 **Le batchcooking, nouvel impératif social** **8**
2 MIN
L'HUMEUR DU MATIN PAR GUILLAUME ERNER

 **Coronavirus : une pandémie du XXIe siècle ?** **9**
42 MIN
L'INVITÉ(E) DES MATINS

Rosa Parks ou Linda Brown : des victoires et pourtant, la ségrégation raciale... **10**

Pour les agents publics, on parle plutôt de "droit d'autorisation d'absence". Celle-ci est soumise au bon fonctionnement du service en l'absence de l'agent endeuillé. Toutefois, son refus "*doit être obligatoirement et expressément motivé, et peut donner lieu à un recours*", précise le professeur de droit. En ce qui concerne les collectivités publiques ou les hôpitaux, la possibilité d'accorder des autorisations d'absence est prévue par la loi, mais elle ne détermine pas la nature des raisons familiales ou la durée du congé accordé.

À ÉCOUTER AUSSI



58 MIN

UNE HISTOIRE PARTICULIÈRE, UN RÉCIT DOCUMENTAIRE EN DEUX PARTIES

Transmission impossible : ce que le deuil nous enlève

Marcel-René Tercinet regrette que le système français ne prenne en compte ni les deuils liés à des personnes avec lesquels nous n'avons plus ou pas de lien au regard de la loi (ex-conjoint, ami très proche...), ni les circonstances du décès. L'herbe est-elle plus verte à l'étranger ? Les législations de nos voisins, observe Marcel-René Tercinet, "*à quelques exceptions près*", sont proches des nôtres. "*C'est révélateur de la difficulté de tout appareil normatif à apporter une réponse pleinement satisfaisante*", souligne-t-il. En Allemagne par exemple, [la loi fédérale n'a pas établi de droit à congé en cas de deuil d'un proche](#), mais celui-ci est en quelque sorte rattaché à "*un article du Code civil indiquant qu'un salarié ne peut pas voir sa rémunération réduite lorsqu'il se trouve empêché de travailler pour une courte durée, en raison d'un événement qui le concerne mais dont il n'est pas responsable*" - c'est bien le cas du deuil.

La durée du deuil, une question de perception

Autrefois, le décès d'un proche donnait lieu à de longs rituels. On veillait le mort jusqu'à ses funérailles, on portait le deuil, jusqu'à deux ans pour un parent, il convenait d'adopter certaines attitudes sociales, comme l'expliquaient l'historienne Anne Carol et l'historien Stéphane Audoin-Rouzeau dans [La Fabrique de l'histoire](#), en 2017. Aujourd'hui, chacun doit faire son "travail de deuil" selon l'expression forgée par Sigmund Freud, pour se reconstruire rapidement et tourner la page. Le temps du deuil se serait-il donc réduit ?

À ÉCOUTER AUSSI



52 MIN

LA FABRIQUE DE L'HISTOIRE

Que faire de nos morts? (3/4) : Les règles du deuil

Ce n'est pas ce qui ressort de [l'enquête sur le vécu du deuil, réalisée par le Credoc \(Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de vie\) auprès de 3 377 Français, en mars dernier](#) dans le cadre des Assises du deuil. Seuls 6% d'entre eux estiment que le deuil, "*c'est le moment entre le décès et les obsèques*". Au contraire, après la mort d'un proche, la plupart des Français interrogés se sont sentis affectés par cette perte pendant trois à cinq ans.

Au cours de cette période éprouvante, 59 % des endeuillés ont subi une altération de leur santé (épuisement physique ou maladies), et 51% ont ressenti des difficultés psychologiques (angoisses, épisodes dépressifs, stress...), parfois, pendant plus d'un an. Conséquences : trois endeuillés sur quatre ont augmenté leur consommation de tabac, d'alcool, de médicaments ou de nourriture. Un Français sur cinq a alors fait l'objet d'une prise en charge psychologique. Pour 41% d'entre eux, cet accompagnement a duré plus d'un an.

La perte d'un proche a également des effets sur l'activité professionnelle : deux actifs sur cinq se sont absentés de leur travail *via* une autorisation d'absence, un arrêt maladie, des congés sans solde ou une mise en disponibilité. Et le temps n'apaise pas toujours cette douleur : quatre Français sur dix pensent qu'on ne se remet pas d'un deuil, et cinq ans ou plus après la mort d'un proche, 25 % des Français se sentent encore endeuillés.

Faire son "travail de deuil", une injonction ?

Dans un mouvement de déclinaisons du concept de "*travail de deuil*" développé par Sigmund Freud dans *Deuil et Mélancolie* (1917), les effets de la perte d'un être cher ont pu être artificiellement classés en plusieurs étapes. Entré dans la culture populaire, le modèle des "*cinq étapes du deuil*" d'Elisabeth Kübler-Ross - déni, colère, marchandage, dépression, acceptation - est souvent évoqué lors de la perte d'un proche (alors même que, pour la psychiatre, ces étapes décrivent l'expérience d'une personne qui se sait mourante). Pour autant, "*ce modèle est de plus en plus fréquemment remis en cause car représenter le deuil comme une succession d'étapes peut laisser croire qu'il s'agit d'un processus linéaire*", explique Brigitte Papo, psychologue qui accompagne les endeuillés. Au regard de sa pratique, Brigitte Papo constate néanmoins que le fait de connaître les étapes qui peuvent jaloner le deuil "*peut se révéler utile pour la personne endeuillée, lui fournir des points de repères et permettre une réassurance sur ce qui est vécu*", bien que le deuil n'ait "*aucune norme temporelle*".

C'est contre cette injonction à "faire son travail de deuil" que la philosophe Vinciane Despret s'est érigée dans *Au bonheur des morts* (La Découverte - Les Empêcheurs de penser en rond, 2015). [Invitée de La Grande table en 2015](#), elle expliquait en quoi cette expression la dérangeait : "*Quand on entend "il faut faire son travail de deuil", on entend : "vous devez renouer avec la réalité". Il y a une espèce de violence politique dans le fait qu'on définit ce qui doit être la réalité commune. On entend aussi "vous devez arriver à détacher vos liens avec le disparu" et faire un travail d'intériorisation de ce disparu. Certaines personnes n'ont pas du tout envie de faire ça pas, ça ne les intéresse pas comme possibilité de guérison et de transformation par rapport au chagrin.*"

À ÉCOUTER AUSSI



LA GRANDE TABLE IDÉES

Que signifie faire son deuil?

33 MIN

Un point de vue qui rejoint celui de l'écrivain Philippe Forest, qui a construit une partie de son œuvre littéraire autour de la perte de sa fille. [Au micro de France](#)

Culture dans l'émission [Répliques en 2017](#), il témoignait :

“ Je crois que l'expérience du deuil, c'est précisément l'expérience de l'irremplaçable, (...) toutes les maladroites dans un tel contexte sont compréhensibles. Mais dire à quelqu'un qui est en deuil, "ça va aller", c'est nier la profondeur et la vérité du chagrin qu'il éprouve. La meilleure chose qu'on puisse dire à quelqu'un en deuil, c'est "désespère", parce qu'on fait dire à quelqu'un qui souffre qu'il est dans son droit et dans le vrai, à travers la souffrance qu'il éprouve. **Philippe Forest**

Le vécu de la temporalité du deuil est ainsi singulièrement intime. Comme le soulignait le philosophe Vincent Delecroix avec qui Philippe Forest a co-signé *Le Deuil, entre le chagrin et le néant*, (Gallimard, 2017), si le temps du deuil est "indéfini", il peut aussi être soumis à des "variations d'intensité et même de tonalité". "Je pense que le rapport vivant aux morts est un rapport qui est au contraire frappé d'une inégalité permanente, déclarait-il dans [Répliques](#). L'imbécillité des injonctions à faire son deuil tient aussi au fait qu'on s'imagine que c'est un processus non seulement linéaire, mais uniforme. Or le deuil est précisément susceptible de toutes les variations de la vie, puisque c'est la vie, puisque nous survivons. (...) Nous pouvons nous disputer avec le mort, être agacé de sa présence ou en rire." C'est tout le paradoxe et la singularité du vécu deuil.

À ÉCOUTER AUSSI



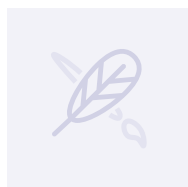
51 MIN

RÉPLIQUES

La question du deuil

Pauline Petit

BIBLIOGRAPHIE



Le deuil

Presses Universitaires de France - collection Que sais-je ?, 2001

À découvrir

- > Prix Femina étranger : Manuel Vilas récompensé pour
- > La mélancolie est une maladie qui permet de voir les
- > Pourquoi brûler ses morts ?

TAGS :

deuil

Psychologie

Mort

Philippe Forest

Vinciane Despret

Sigmund Freud

Anne Carol

Stéphane Audoin-Rouzeau

Société

CONTENUS SPONSORISÉS

**Montre Tissot T-Pocket
Lepine quartz aluminium
cadran beige 41 mm**

AD LE PAGE

**Profitez des aides avant fin
2019 pour changer votre
chaudière et économiser**

AD Mon énergie solidaire

**Jusqu'à -50% sur les
derniers tirages de nos
photographies d'art**

AD Yellowkornet

**Wolfgang Amadeus
Mozart : 10 petites choses
que vous ne savez (peut-**



**Le prince Andrew accusé
de ne pas coopérer avec
la justice américaine dans**



**La Guerre des mondes :
Mars, et ça repart**



**Vous vivez à Giromagny ? Profitez des
aides d'Etat grâce au plan solaire 2020**

AD programme-soleil

**4000 ou 7000km/an ? Découvrez nos
forfaits d'assurance au km!**

AD Assurance Auto Allianz



Retrouvez nous sur



Presse et communiqués

Papiers, la revue de France Culture

Fréquences

Applications

Aide à l'écoute

S'abonner à nos newsletters

Nous contacter

THÉMATIQUES

Actualités

Droit et justice, Économie, Éducation, Environnement, Géopolitique, Médias, Numérique, Politique, Religion et spiritualité, Société

Savoirs

Géographie, Histoire, Philosophie, Psychanalyse, Sciences, Sociologie

Art et Création

Architecture, BD, Cinéma, Théâtre, Création sonore, Danse, Dessin, Design, Gastronomie, Littérature, Musique, Peinture, Photographie, Sculpture, Vidéo

INDEX

Toutes les séries

Tous les dossiers

Tous les tags

Toutes les personnalités

Toutes les émissions

Toutes les œuvres

ARCHIVES 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020

Éditions Gestion des cookies Médiateur Mentions légales Annonceurs Fréquences ACPM