

POLITIQUE 13/11/2019 03:59 CET

Ces blessures invisibles qui hantent les survivants du 13 novembre 2015

Que se passe-t-il dans la tête des rescapés des attentats du 13 novembre, 4 ans après?

Par Catherine Laurent, Lea Nicosia



LE HUFFPOST

Fred Dewilde et Raphaël Akfali témoignent quatre ans après le 13 novembre 2015.

POLITIQUE - "On vit encore avec le sang, et pour beaucoup, les crânes, dans la tête."

Le témoignage de Fred Dewilde, rescapé de l'attentat du Bataclan et auteur de deux BD sur ce traumatisme, est terrible. Il met des mots sur cette détresse psychique insondable qui handicape de nombreux rescapés des attentats, quatre ans après.

Il y a aussi la détresse sociale, car il est difficile, voire impossible, de poursuivre une

activité professionnelle dans un état post-traumatique. "Avec la pauvreté de l'aide psychologique que nous avons eue, nous nous attaquerons à un problème de santé publique dans les années à venir", ajoute-t-il. Alors que le rescapé Guillaume Valette, 31 ans, s'était suicidé le 19 novembre 2017, les associations d'aide aux victimes avaient rappelé à Emmanuel Macron de ne pas les oublier. Le président de la République avait en effet supprimé au début de son quinquennat le secrétariat d'État dédié aux victimes, qui simplifiait les démarches et le nombre d'interlocuteurs, quand tout est beaucoup plus complexe, et donc plus douloureux, aujourd'hui.



Le sentiment d'être abandonné par la France est aussi étayé par la baisse des subventions aux associations. Pour y remédier et donner un coup de main à "Life for Paris", Fred Dewilde et Catherine Bertrand, tous deux rescapés, dessinateurs de BD et témoins pour le HuffPost, ont pris leurs crayons en direct sur Twitter pour collecter des fonds. "L'argent récolté servira pour le Noël des enfants des victimes, les commémorations, les formations et la préparation juridique des victimes pour le procès" écrit Catherine Bertrand sur son compte.

L'incompréhension peut achever de blesser ou de mettre Fred Dewilde en colère, comme lorsque la presse parle du "coût des attentats". À ces propos pour lui indécents, Fred a réagi vivement sur son compte Facebook: "À combien les nuits d'angoisse, de cauchemar, les journées sans vie à revoir le film? À combien l'incapacité à gérer sa vie, ses enfants après ça? À combien la dépression? À combien la perte de son emploi? À combien le couple explosé?" Juliette Méadel, l'ancienne Secrétaire d'État chargée de l'aide aux victimes durant le quinquennat Hollande, a elle aussi répondu: "La République DOIT

protection, réparation et reconnaissance. C'est une dette, pas un coût!"

Les rescapés n'ont d'autre choix que de trouver eux-mêmes le chemin de la résilience, que de "tenter de continuer à vivre" selon les mots de Fred, avec les moyens du bord. À défaut de tourner la page, Fred Dewilde en a noirci plusieurs pour transformer le traumatisme en BD, avec Mon Bataclan d'abord, La Morsure ensuite, et aujourd'hui un spectacle en duo avec Franck, rescapé et musicien, au titre programmatique: "Panser ma vie".

Raphaël Akfali, rescapé de l'attentat du Bataclan, a lui aussi révélé au *HuffPost*, dans notre vidéo en fin d'article, comment il a survécu. La solidarité avec les victimes de l'association "Life for Paris", son histoire familiale déjà éprouvée par des traumatismes comme le génocide arménien, et ses passions structurantes comme l'histoire et la chose militaire, l'ont aidé à faire face à ce qui le hante et à pouvoir nous donner aujourd'hui ce témoignage précieux.





À voir également sur *Le HuffPost*:



LIRE AUSSI

- "Nous avons soigné les victimes du 13 novembre et je ne les oublierai jamais"
- "Le 13 novembre 2015, mon pote Guillaume est mort et ma jeunesse aussi"

✉ Tous les matins, recevez gratuitement la newsletter du HuffPost

💻 Pour suivre les dernières actualités en direct sur Le HuffPost, cliquez ici

⬇ Retrouvez-nous sur notre page Facebook

➡ Abonnez-vous à notre chaîne YouTube

[Envoyer une correction](#) **Catherine Laurent**

Journaliste responsable des tribunes Politique, International, Economie au sein du service Politique du HuffPost France

 **Lea Nicosia**

Journaliste

PLUS:[témoignage](#)[psychologie](#)[TERRORISME](#)[attentats du 13 novembre](#)[bataclan](#)**Contenus sponsorisés**

PUBLICITÉ GALA

VIDÉO - Catherine Deneuve hospitalisée : les infirmières ont cru qu'elle jouait la comédie!



PUBLICITÉ LES TOP VIDÉOS DU MOMENT

Le "bébé" de Robbie Williams et Ayda Field est décédé...



PUBLICITÉ INFINITIKLOUD - LA SAUVEGARDE INTELLIGENTE

Ce nouvel outil sauvegarde tout votre ordinateur en un clic



PUBLICITÉ FORTUNEO, *SOUS CONDITIONS

Etudiant et voyageur ? Voici la carte gratuite* et sans frais à l'étranger*

PUBLICITÉ ACTU BIEN-ETRE

Cette invention oubliée aide à effacer les rides et rajeunit le corps



PUBLICITÉ GALA

Laeticia Hallyday en couple avec Richard Virenque?!



Ellen Page pose nue avec sa femme Emma Portner pour célébrer le mois des fiertés



Pourquoi un tel séisme pourrait avoir lieu n'importe où en France sans prévenir



Une sénatrice rivale de Morales se proclame présidente par intérim, un "coup d'Etat odieux" selon...



Du PS à la droite, indignation générale après l'annulation de la conférence de Hollande à Lille



Les trois raisons qui ont poussé Vikash Dhorasoo à l'assaut de la mairie de Paris



Miettes, détritus et Tintin en français: la voiture de Boris Johnson régale les Britanniques

Contenus sponsorisés

PUBLICITÉ LE PAGE

Montre Tissot T-Pocket Pendants Infirmière acier cadran beige 30.1 mm

PUBLICITÉ FIAT

Une gamme complète adaptée à tous vos besoins. Découvrez-la



Pendant son procès, Patrick Balkany a rendu Éric Dupond-Moretti "fou de rage"



12 femmes partagent leurs techniques pour atteindre l'orgasme



Qu'est-ce qu'être vieux? Le chanteur Marcel Amont répond à cette question épiqueuse



Cette vidéo de touristes dans un temple à Bali n'a pas du tout fait rire la population



"Hollande est un queutard", Fabrice Luchini inarrêtable sur la libido de l'ex-président



Sur l'autoroute, près de Toulouse, les "escroqueries à l'irlandaise" se multiplient



POLITIQUE

INTERNATIONAL

ÉCONOMIE

LIFE

CULTURE

LE BON CHOIX

LE HUFFPLAY

PLUS

VOTRE PUBLICITÉ

MENTIONS LÉGALES

COOKIES

CONDITIONS D'UTILISATION (ACTUALISÉE)

RSS

CONFIDENTIALITÉ (ACTUALISÉE)

À PROPOS DE NOUS

GESTION DES COOKIES

NOUS CONTACTER

© 2018 Le Huffington Post SAS. Tous droits réservés.

Fait partie de **HuffPost News**