

- **Conditions de participation:**

- 70 € pour la journée
- 65 € pour les membres de l'Alfest, l'Aforcump, ISTSS, ESTSS
- 20 € pour les étudiants de moins de 26 ans sur justificatif
- 120€ formation continue, 100€ par personne à partir de 5 personnes
- Chèque à l'ordre de « Alfest » (adresse ci-dessous) ou virement
- Date limite d'inscription: 22 novembre 2024

- **Informations:**

- Carole Damiani
- **PAV** / Alfest – 12 rue Charles Fourier - 75013 Paris
- Mail: trauma.alfest@gmail.com
- Site: www.trauma-alfest.fr

- **Lieu de la journée scientifique:**

Ecole du Val de Grâce
Amphi Rouvillois
1 Place A. Laveran – 75005 Paris
M° Port Royal – Bus 91



ALFEST

**Association de langue française pour
l'étude du stress et du trauma**

Journée scientifique de l'ALFEST

Mardi 10 décembre 2024

**«Rêves et cauchemars:
les nuits du trauma»**

**Ecole du Val de Grâce
PARIS**



«Rêves et cauchemars : les nuits du trauma...»

Médecin principal Emeric SAGUIN (MD, PhD)
Service de Psychiatrie, HNIA Bégin

Par ordre de fréquence, les perturbations du sommeil sont les premiers symptômes des patients souffrant de psychotraumatisme. Le cauchemar traumatique en constitue d'ailleurs une expression pathognomonique, au point que certains l'érigent en un mécanisme psychophysiologique « socle ». Il se conçoit pourtant comme une singularité clinique qui ne se laisse appréhender ni par les modèles médicaux scientifiques ni par la science du rêve telle qu'élaborée par Freud en psychanalyse. Effectivement, la compulsion de répétition nous introduit à un au-delà de la simple réduction progressive de la charge traumatique, ce qui interroge les perspectives modernes offertes par les interventions thérapeutiques ciblées.

Dans la pratique clinique, sur cette mise en défaut répétée des mécanismes oniriques se télescope l'échec d'une des préoccupations de la psychanalyse : traiter le réel par le symbolique. Néanmoins, le champ artistique tout comme le domaine juridique nous invitent à considérer la persistance de la nécessité d'une forme de représentation. C'est d'ailleurs souvent à partir du récit du cauchemar, prétexte ou enjeu de la rencontre soignante, que le patient et le thérapeute pourront travailler ensemble à reconstituer un pare-excitation suffisamment efficient pour permettre l'apaisement symptomatique et la reprise de parcours de vie du sujet.

Au cours de cette journée d'étude nous tenterons ensemble d'explorer les particularités cliniques des perturbations du sommeil dans le psychotraumatisme, l'enjeu de leur repérage et leur potentiel dans le domaine thérapeutique en croisant les regards d'experts de différentes orientations dans une approche pluridisciplinaire.

«Rêves et cauchemars : les nuits du trauma»

8 45 – Accueil des participants et ouverture

Présidence: Humbert Boisseaux & Etienne Vermeiren (Président et vice président de l'Alfest)

9 00 – Ouverture

9 15 – **Emeric Saguin** (Médecin des armées, psychiatre, chercheur en neurosciences, HNIA Bégin, Paris) :
« Approche épidémiologique et neurobiologique du sommeil et des cauchemars ».

10 00 – **Charles Gheorgiev** (Professeur de psychiatrie, Toulon), *« De la clinique des rêves à celle du cauchemar traumatique : quelle place de l'inconscient? »*

10 45 – Pause -café

Présidence: Jean-Michel Coq et Muriel Katz
(Administrateurs de l'Alfest)

11 15 – **Yoann Loisel** (Psychiatre et psychanalyste, IMM, Paris), *« La réactivation traumatique nocturne et la peinture, réflexions à partir de l'œuvre d'Otto Dix, et de quelques autres. ».*

12 00 – **Les flashes de l'Alfest - Jean-Michel Coq:**
Présentation d'ouvrages ou d'articles (thématique de la journée ou actualité du trauma)

12 20 – Pause – Repas libre

Présidence: Jean-Luc Viaux et Marie-France Steinlé-Feuerbach (Administrateurs de l'Alfest)

14 00 – **Elodie Schortgen** (Avocat, Paris) *« La prise en compte des cauchemars dans le processus de réparation ».*

14 45 – **Karen Sadlier** (Docteur en psychologie clinique, Paris) – *« Les cauchemars de l'enfant: la boîte à cauchemars »*

15 30 – Pause

Présidence: Marc-Paul Sebastiao & Gilbert Vila
(secrétaire générale & vice-président de l'Alfest)

16 00 – **Marion Remadi** (Interne de psychiatrie, APHP, médecin réserviste SSA, spécialiste de la médecine du sommeil, Paris) *« Regard sur les thérapies du cauchemar ».*

17 00 – **Conclusions et informations diverses**
Gilbert Vila – Carole Damiani

Stand Librairie

BULLETIN D'INSCRIPTION

Journée scientifique de l'Alfest – 10 décembre 2024

- Nom.....Prénom.....
- Adresse.....
.....
.....
.....
- Téléphone.....
- E.Mail.....@.....

- **Règlement par chèque** (ordre = Alfest): A adresser à:
C. Damiani – **Paris Aide aux Victimes** (Alfest)
12 rue Charles Fourier – F-75013 Paris

- **N° Siret, code APE – N° Iban pour les virements**
- N° Siret: 494 659 188 00010 – APE 913E
- N° Formateur: 11 75 42318 75
- N° Iban pour les virements : FR76 1010 7001 7100 3107 1136 430
- Bic: BREDFRPPXXX
- Précisez toujours le N° et la date du virement:

.....
.....
- **Informations:**

Mail: trauma.alfest@gmail.com
Site: www.trauma-alfest.com

- **Inscription à la journée scientifique:**
- **Cochez la case correspondant à votre règlement:**

- 70 € Journée scientifique
- 20 € Etudiants* : journée scientifique seule
- 65 € Membres* de l'Alfest, l'Aforcump, ISTSS, ESTSS
- 120€ convention de formation continue; 100€ par personne à partir de 5, soit:
€
- **(joindre obligatoirement la liste des personnes)**

* *Sur justificatif (carte d'étudiant de moins de 26 ans, cotisation à jour...)*

Pour les personnes qui souhaitent adhérer à l'association et devenir membre bienfaiteur (50€): Bulletin d'adhésion sur le site (l'adhésion ne donne pas droit à la gratuité aux journées de l'Alfest – Tarif préférentiel de 65€)